

נפשות שהכל טחינה
טורטיה * בהשגחת הבד"צ בית יוסף המוציא ברכת המזון
* בשאר ההשגחות מספק יאכלם בסעודת פת

נפשות	שהכל	וְגִירוֹ (גם עם פרי)
על הגפן	הגפן	יין: *רוב יין (גם מבושל)
נפשות	שהכל	*עם רוב מים
נפשות	שהכל	*פירות
נפשות	האדמה	ירקות (גם מרוסקים)

נפשות	האדמה	כוסברה
נפשות	האדמה	כעכים: *קשים שנקססים
על המחיה	מזונות	רכים (עם שומשום) לא מתוק
ברכת המזון	המוציא	*רכים מתוקים
על המחיה	מזונות	כרוב
נפשות	האדמה	כרובית: *מבושלת/כבושה
נפשות	האדמה	כרפס (סלרי)
נפשות	האדמה	כרתי: *מבושל/חי כשנהנה

נפשות	האדמה	לבבות דקל
על המחיה	מזונות	ולביבות
(בשתייה) נפשות	שהכל	לבן-לבניה
נפשות	שהכל	לדר
נפשות	האדמה	לוביה
נפשות	העץ	לונגן
על המחיה	מזונות	לחוח
ברכת המזון	המוציא	לחמניה: *רגילה
על המחיה	מזונות	*מתוקה (או נילוש בפירות וניכר הטעם)
ברכת המזון	המוציא	לחם (גם עג'ון)
על המחיה	מזונות	לחם משוגן: *כשטוגן פחות מכזית
ברכת המזון	המוציא	*כשטוגן מכזית ומעלה
נפשות	האדמה	לטקס (תפוח אדמה)
נפשות	העץ	ליטשי (ליצ'י)
נפשות	העץ	לימון: *מתוק (מכוח עצמו או שנתן עליו סוכר)
נפשות	שהכל	*חמוץ (שנאכל ע"י דחק)
נפשות	שהכל	*כבוש
-	שהכל	ליקר לסוגיו
נפשות	האדמה	לפת (כבוש או מבושל)

על המזל	מזל	הזכר
-	שהכל	מיוז
נפשות	האדמה	מלון
נפשות	שהכל	מים: *לצמא
-	לא מברך	*להעביר החנק
-	לא מברך	*לרפואה ולא לצמא
נפשות	שהכל	*מתוקים גם לרפואה
נפשות	שהכל	מיץ וירקות/פירות

נפשות	שהכל	מלבי
על המחיה	מזונות	מלוואא
נפשות	האדמה	מלפפון (גם חמוץ)
נפשות	מזונות	ממולאים: * באורז
נפשות	שהכל	* בבשר
נפשות	העץ	מנגו
נפשות	העץ	מנדרניה
—	שהכל	מסטיק (מתוק)
נפשות	שהכל	מעדן חלב
(בשתייה) נפשות	המוציא	מצה: * בפסח (לאשכנזים כל השנה)
ברכת המזון	מזונות	* שלא בפסח
על המחיה		(וראו לאוכלו רק בסעודת פת ולפוטרו בה)
על המחיה	מזונות	מציזת
על המחיה	מזונות	מקרוניים
נפשות	העץ	מרציפן (שקדים)
—	שהכל	מרק: * צח
—	מזונות	* עם אורז
נפשות	האדמה	* עם ירקות
על המחיה	מזונות	* עם אטריות

נפשות	שהכל	גיג'ר-ראה זנביל
-	שהכל	ג'לי
		גלדה: *אם בנביע

מזונות	מזונות	גלילית
נפשות	האדמה	נגמבה
נפשות	שהכל	גנפילטע פיש
נפשות	האדמה	גריסים: *שלא נימוחו
על המחיה	מזונות	*שנימוחו
על המחיה	מזונות	גרנולה
-	האדמה	גרעינים למיצוח:
נפשות	האדמה	גרעיני פירות מתוקים
-	שהכל	גת (עלי קאת)

נפשות	שחל	דגים	דייסת אורז:
נפשות	שהכל	דובבנים	* רכה (ראויה לשתייה)
נפשות	העיץ		* סמיכה (לא ראויה לשתייה)
נפשות	שהכל		* רכה (ראויה לשתייה)
נפשות	מזונות		* סמיכה (לא ראויה לשתייה)
נפשות	שהכל		* רכה (ראויה לשתייה)
על המחיה	מזונות		* סמיכה (לא ראויה לשתייה)
נפשות	שהכל		* רכה (ראויה לשתייה)
נפשות	האדמה		* סמיכה (לא ראויה לשתייה)
			דלעת/דלורית

- שהכל
- שהכל
- על המחיה מזונות

אִשְׁתִּי הָיְתָה מְבֹרָכָה

על העץ	העץ	זיתים (כבוש/מבושל)
על המחיה	מזונות	ז'לאבייה
על המחיה	מזונות	זנגולה
–	לא מברך	זנגביל (תבלין): *יבש
נפשות	האדמה	*טרי
–	שהכל	זעפרן

נפשות	שהכל	חביתת ביצה
נפשות	האדמה	חומוס (גם מרוסק)
נפשות	העץ	חזרזר
-	האדמה	חזרת
נפשות	האדמה	חיטה תפוחה (שלווה)
נפשות	האדמה	חילבה
נפשות	שהכל	חלב ומוצריו
נפשות	שהכל	חלב אגוז קוקוס/שקדים
על המחיה	מזונות	חלה: *מתוקה (שמורגש)
ברכת המזון	המוציא	*רגילה

נפשות	שהכל	חלווה
–	שהכל	חמאה
נפשות	האדמה	חמאת בוטנים: *ניכר צורת בוטנים האדמה
נפשות	שהכל	*לא ניכר
נפשות	העץ	חמוציות
נפשות	האדמה	חמין(טשולנט) סמיד
נפשות	שהכל	חמצוצים (ממתק)
נפשות	האדמה	חסה
נפשות	האדמה	חציל
–	שהכל	חרדל (ממרח)
נפשות	העץ	חרובים
נפשות	העץ	חרוסת
נפשות	האדמה	חרשוף

נפשות	שהכל	טונה
ברכת המזון	המוציא	טוסט

נפשות	העץ	אבוקדו (גם מרוסק)
נפשות	האדמה	אבטיח
נפשות	האדמה	אגוז אדמה (בוטנים)

נפשות	העץ	אגוז גן עדן (פיסטוק)/פקאן
נפשות	העץ	(אפילו שותה מי מוקוס בידו, ואם שותה בנמרד מבין שהכל)
נפשות	העץ	אגוז קוקוס
נפשות	העץ	אגוז קשיו/ברזילאי/מלך/אילסר
על המחיה	מזונות	אגס
על המחיה	מזונות	אגרול ירקות (מצופה בצק)
נפשות	העץ	אובלטים
נפשות	מזונות	אוכמניות
נפשות	מזונות	אורז (מבושל)
על המחיה	מזונות	אטריות/מקרונים
נפשות	שהכל	אינג'לה: *עשוי מטף בלבד
על המחיה	מזונות	*עשוי מקמח חיטה
נפשות	העץ	אנונה
נפשות	האדמה	אננס
נפשות	שהכל	אנשובי
נפשות	האדמה	אספרגוס
נפשות	האדמה	אפונה
נפשות	שהכל	אפרופו (חטיף)
נפשות	העץ	אפרסמון
נפשות	העץ	אפרסק
נפשות	העץ	אפרשזיף
נפשות	שהכל	אצות ים
-	שהכל	ארטיק
נפשות	האדמה	ארטישוק
נפשות	העץ	אשכולית
נפשות	העץ	אתרוג חי

בזמן שבו **מזונות** שיעור בציפוי-על המחזיה ופוטור הכל ואם לא שיעור בבזמן-נפשות

נפשות	האדמה	ביוטון מצופה בסוכר
על המחיה	מוזנות	בומואילוס
נפשות	העץ	בונדוק (גם מצופה)
על המחיה	מוזנות	בוורגול (מבושל)
על המחיה	מוזנות	בורקס
נפשות	האדמה	בבטטה (תפ"א מתוק)

על המחיה
 ברכת המזון
 על המחיה
 על המחיה
 על המחיה
 –
 נפשות
 נפשות
 על המחיה
 נפשות
 נפשות
 נפשות
 נפשות
 נפשות
 נפשות
 על המחיה
 נפשות
 –
 נפשות

מוזנות
 המוציא
 מוזנות
 מוזנות
 מוזנות
 שהכל
 שהכל
 שהכל
 מוזנות
 שהכל
 האדמה
 האדמה
 האדמה
 האדמה
 האדמה
 האדמה
 מוזנות
 האדמה
 שהכל
 שהכל

*מתוק/שנילוש במי פירות (שטעמו ניכר)
 *רגיל (לא מתוק, אפילו עם שומשום)
 *בייגלה דק (שנקסס)
 *ביסלי (מקמח חיטה)
 *ביסקויט
 *ביצה חיה
 *ביצה מבושלת
 *בירה (שחורה/לבנה)
 *בלינצ'ס
 *במבה (ע"פ רכיבים): *לפי הרב דוד יוסף
 *לפי הרב יצחק יוסף
 *במיה (מבושלת)
 *בננה (גם מרוסקת)
 *בצל: *רורק
 *ביש חי
 *יבש מטוגן/מבושל
 *בקלוואה
 *ברוקולי
 *ברנדי
 *בשר (עוף, בקר, קציצות)

נפשות	שהכל	ג' בינות לסוגיה
נפשות	העץ	גודגדן (דובדבן)
נפשות	העץ	גויבא
–	שהכל	גומי לעיסה: *מתוק
נפשות	שהכל	גונדי נוחוד (בשר וחמום טחון)
נפשות	מזונות	גונדי ברנ' (בשר ורוב אורז)
נפשות	האדמה	גזר (חי, מבושל)
על המחיה	מזונות	ג' חנו

מרשמו (ממתק)	שהכל	נפשות
משמש (גם מרוסק)	העץ	נפשות
בטיס	שהכל	נפשות
נענע	האדמה	נפשות
נקטרינה	העץ	נפשות
נקניק (גם מהצומח)	שהכל	נפשות
סביא	מזונות	על המחיה
סברס (צבר)	העץ	נפשות
סודה (שתיה)	שהכל	נפשות
סוכר	שהכל	נפשות
סוכריות	שהכל	נפשות
סופגניה	מזונות	על המחיה
סחוג	שהכל	נפשות
סחלב	שהכל	נפשות
סיגר (ממולא)	מזונות	על המחיה
סלט ירקות	האדמה	נפשות
סלק: *מבושל	האדמה	נפשות
חי	שהכל	נפשות
סלרי (כרפס)	האדמה	נפשות
סמבוסק: *מטוגן	מזונות	על המחיה
אפיו	המוציא	ברכת המזון
ספינג'	מזונות	על המחיה
סרדינים	שהכל	נפשות

עגבניות (גם שרי)	האדמה	נפשות
*ירקות שנכבשו בחומץ	שהכל	נפשות
עדשים	האדמה	נפשות
עוגה (גם עם מילוי)	מזונות	על המחיה
עוגת פסח:		
*מקמח מצה, סוכר וכו' מטוגן/אפיו	מזונות	על המחיה
*משאר קמחים	שהכל	נפשות
עולשים	האדמה	נפשות
עלי גפן	שהכל	נפשות
עלי סלק	האדמה	נפשות
עמבה (אפילו עם מנגו)	שהכל	נפשות
ענבים	העץ	על העץ
ערמון	העץ	נפשות
ערק	שהכל	נפשות

פאנקיק	מזונות	על המחיה
פארפל (מעין פתיתים)	מזונות	על המחיה
פודינג: *לבד	שהכל	נפשות
*עם פירות	העץ	נפשות
פול	האדמה	נפשות
פומלה	העץ	נפשות
פופקורן	האדמה	נפשות
פטל (פרי)	האדמה	נפשות
פטרזיליה	האדמה	נפשות
פטריית	שהכל	נפשות
פיג'ואה	העץ	נפשות
פיטאיה	העץ	נפשות
פיטנגה	העץ	נפשות
פיסטוק חלבי	העץ	נפשות
פיצה: *נלושה בחלב או סוכר וניחור טעמו	מזונות	על המחיה
*נלושה במים או בדבש אחרי ולא ניחור טעמו המוציא	ברכת המזון	
פירה: *תפ"א מרוסק	האדמה	נפשות
*מאבקת תפ"א	שהכל	נפשות
פירות מבושלים (או מרוסקים)	העץ	נפשות
פיתה / סלוף (פיתה תימנית)	המוציא	ברכת המזון

פלאפל	שהכל	נפשות
פלפל מתוק	האדמה	נפשות
פלפל חריף: *מטוגן, כבוש	האדמה	נפשות
*חי (כשנהנה)	שהכל	נפשות
פסטל: *אפיו (נלוש במים)	המוציא	ברכת המזון
*מטוגן	מזונות	על המחיה
פסיפלורה (שעונית)	האדמה	נפשות
פפאיה	האדמה	נפשות
פצפוצי אורז: *לפי הרב יצחק יוסף	האדמה	נפשות
*לפי הרב דוד יוסף	מזונות	נפשות
פריכיות אורז / חיטה	האדמה	נפשות
פריקסה (בצק ממולא)	מזונות	על המחיה
פשטידה: *מירקות	האדמה	נפשות
*מאטריות	מזונות	על המחיה
פתיתי אורז / תירס - נכסס	האדמה	נפשות
פתיתים (מקמח חיטה)	מזונות	על המחיה
צ'ימוקים	העץ	על העץ
צ'יפס	האדמה	נפשות
צנובר (אגוזי אורז)	העץ	נפשות
צנון/צנונית	האדמה	נפשות
צנימים: *שנעשו מלחם	המוציא	ברכת המזון
*שיוצרו כך (קנוי)	מזונות	על המחיה

קאבוקים	ראה בוטן אמריקאי	
קובה (מ-5 מיני דגן)	מזונות	על המחיה
קובאנה	מזונות	על המחיה
קוגל	ראה פשטידה	
קוואקר (שיבולת שועל)	מזונות	על המחיה
קולורבי	האדמה	נפשות
קוניאק	שהכל	נפשות
קוסקוס	מזונות	על המחיה
קוקוס (אגוז)	העץ	נפשות
קוקוס (ממתק)	שהכל	נפשות
קורנפלקס (תירס): *לפי הרב דוד יוסף	שהכל	נפשות
*לפי הרב יצחק יוסף	האדמה	נפשות
קטשופ	שהכל	נפשות
קיווי	העץ	נפשות
קינואה	האדמה	נפשות
קישואים (מבושל וכיו"ב)	האדמה	נפשות
קליפות אתרוג (הלבן)	העץ	נפשות
קליפות תפוז (בסוכר)	שהכל	נפשות
קלמנטינה	העץ	נפשות
קניידלך	מזונות	על המחיה
קפה (עם מים) חם	שהכל	נפשות
קציצות (בשר/דג)	שהכל	נפשות
קצפת / קרם (בלי עוגה)	שהכל	נפשות
קקאו עם מים/חלב חם	שהכל	נפשות
קרוטונים	מזונות	על המחיה
קרמבו (אם אוכל הכל ביחד)	שהכל	נפשות
קרמבולה	העץ	נפשות
קרקר	מזונות	על המחיה
קשיו (אגוז)	העץ	נפשות

רביא (מבושל)	האדמה	נפשות
ריבה: *ביחית - של פירות מרוסקים	העץ	נפשות
*קנויה - ניכר הפרי (קונפיטורה)	העץ	נפשות
- לא ניכר הפרי	שהכל	נפשות
רימון	העץ	על העץ
רסק עגבניות (קנוי)	שהכל	נפשות

שוארמה	שהכל	נפשות
שום: *חי	האדמה	נפשות
*מבושל	שהכל	נפשות
שומר	האדמה	נפשות
שומשום (גם בסוכר)	האדמה	נפשות
שוקו קר	שהכל	נפשות
שוקולד	שהכל	נפשות
שיזף	העץ	נפשות
שלוח (חיטה מתוקה)	האדמה	נפשות
שמיר	שהכל	נפשות
שמנת	שהכל	נפשות
שמן זית (בפני עצמו)	אינו מברך	-
שמפניה (יין - ברוב יין)	הגפן	על הגפן
שניצל: עוף, תירס, צמחי (סויה וכו') - בציפוי פירורי לחם מזונות		
*אכל שיעור בציפוי מברך על המחיה ופוטור הכל		
* אין שיעור בציפוי ויש שיעור בשניצל מברך נפשות ופוטור הכל		
שסק	העץ	נפשות
שעועית (לבנה/ירוקה)	האדמה	נפשות
שקדים	העץ	נפשות
שקדי מרק (בפני עצמו)	מזונות	על המחיה

תאנה	העץ	על העץ
תה חם	שהכל	-
תורמוס (סוג של פול)	האדמה	נפשות
תות שדה	האדמה	נפשות
תות עץ	העץ	נפשות
תירס	האדמה	נפשות
תמרים (גם ממרח)	העץ	על העץ
תפוז	העץ	נפשות
תפוז	העץ	נפשות
תפוח אדמה (מבושל וכו')	האדמה	נפשות
תפוצ'פס	האדמה	נפשות
תרד (מבושל)	האדמה	נפשות
תרופות: *מתוקות	שהכל	-
*אחרות	אינו מברך	-

ברכות הריח

אתרוג/לימון	הנותן ריח טוב בפירות
בושם	בורא מיני בשמים
דאודורנט	לא מברך
הדסים	בורא עצי בשמים
ורד	בורא עצי בשמים
טבק	לא מברך
יסמין	בורא עצי בשמים
מטהר אויר	לא מברך
נענע	בורא עשבי בשמים
נרקיס	בורא עשבי בשמים
פרחים	* כל שהקלח שלו קשה ונשאר משנה לשנה ועליו יוצאים מגזעו - בורא עצי בשמים
	* כל שהקלח שלו רך ואפילו קשה אך אינו נשאר משנה לשנה - בורא עשבי בשמים
פרח ההדרים	בורא עצי בשמים
ציפורן	בורא עצי בשמים
קינמון	בורא עצי בשמים
רודה	בורא עשבי בשמים
רוזמרין	בורא עצי בשמים
ריחן תימני	הוא מין עץ - בורא עצי בשמים
שושנה	בורא עצי בשמים
שיבה	בורא עצי בשמים

הערות

- השיעור הקובע לענין ברכה אחרונה:
- *באכילה - אכילת כזית (27 גר') בכדי אכילת פרס (היינו תוך 7.5 דקות). (ילקו"י סי' רז ס"א)
- *בשתיה - שתית רביעית (81 גר') בבת אחת, בלגימה אחת
- *מסמן שאפשר לקבוע סעודה כשהמזונות בשיעור 216 גר', אפיו ולא מטוגן.
- *מסמן מאכלים שמברכים עליהם "שהחיינו".
- על פירות מיובשים ושבקופסאות שימורים אין מברכים "שהחיינו".