



לוח זמנים לפירות וירקות לשנה שליטה תשפ"ב

שעל ידי המכון למצוות התלויות בארץ בראשות הגאון רבי שניאור זלמן רוח שליט"א

הקדמה: הלוח מיועד עבור הצרכן הפרטי הקונה בשווקים כש"תחילת איסור"- זה הזמן שממנו צריך לקנות את הפרי/הירק מחנות שמירה, ו"סיום איסור"- זהו סיום הזמן שצריך לקנות בחנות שמירה ואפשר לקנות מהשווקים הפתוחים.

לוח זמנים לירקות, תבלינים וקטניות

שם הירק	תחילת האיסור תשפ"ב	סיום האיסור תשפ"ג
אבטיח	ג' תשרי	כ"ה כסלו
אורז	אין איסור (יבוא)	אין איסור
איזוב מצוי	ג' תשרי	א' תשרי
אננס	ג' תשרי	א' תשרי
אספרגוס	ג' תשרי	א' תשרי
אפונה (תרמיל)	ג' תשרי	כ"ה כסלו
אפונה (גרגירים)	אין איסור (יבוא)	אין איסור
ארטישוק	ז' חשוון	א' תשרי
ארטישוק ירושלמי	ג' תשרי	כ"ה כסלו
בזיליקום	ג' תשרי	כ"ה כסלו
בטטה	ג' תשרי	כ"ה כסלו
בטטה קאסבייה	ראה ארטישוק ירושלמי	
בוטנים	כ' אב	כ' אב *אחסון ארוך
במיה	אין איסור (נוכרי)	אין איסור
במיה הודית (ערבה)	ר"ח חשוון	א' תשרי
בננה	ה' תשרי	א' תשרי
בצל יבש-אדום	כ"ח אדר א	כ"ב אדר
בצל יבש-לבן	ל' שבט	כ"ד שבט
בצל ראש	כ"ח טבת	כ"ב טבת
בצל ירוק	ג' תשרי	י' כסלו
ברוקולי	ג' תשרי	כ"ה כסלו
גזר	י"ז תשרי	כ"ה כסלו
גמבה	ג' תשרי	כ"ה כסלו
גרעיני אבטיח	א' אב	כ' אב *אחסון ארוך
גרעיני דלעת	אין איסור (יבוא)	אין איסור
גרעיני חמניות	א' אב	כ' אלול *אחסון ארוך
דלורית	ג' תשרי	א' אב
דלעת	ג' תשרי	ט"ו אב
הל	אין איסור (יבוא)	אין איסור
זנגויל	אין איסור (יבוא)	אין איסור
חומוס	א' סיון	א' סיון
חזרת	ג' תשרי	כ"ה כסלו
חוויג'	אין איסור (יבוא)	אין איסור
חיטה	אין איסור (יבוא)	אין איסור
חילבה	אין איסור (יבוא)	אין איסור
חסה	ג' תשרי	י' חשוון
שם הירק	תחילת האיסור תשפ"ב	סיום האיסור תשפ"ג
חציל	ג' תשרי	א' כסלו
חרדל (טחון)	אין איסור (יבוא)	אין איסור
טרגון	ג' תשרי	א' תשרי
כוסברה	ג' תשרי	י' כסלו
כוסמת	אין איסור (יבוא)	אין איסור
כורכום	אין איסור (יבוא)	אין איסור
כמהין	אין איסור	אין איסור
כמון	אין איסור (יבוא)	אין איסור
כרוב אדום	ג' תשרי	כ"ה כסלו
כרוב לבן	ג' תשרי	כ"ה כסלו
כרוב סיני	ג' תשרי	כ' כסלו
כרובית	ג' תשרי	כ"ה כסלו
כרפס (סלרי)	ג' תשרי	כ"ה כסלו
כרפס (שורש)	ג' תשרי	כ"ה כסלו
כרתי (לוף)	ג' תשרי	כ"ה כסלו
לואיזה	י"ד תשרי	א' תשרי
לוביא טריה בתרמיל	ג' תשרי	כ"ה כסלו
לוביא גרגרים	אין איסור (יבוא)	אין איסור
לימונית (עשב לימון)	ג' תשרי	א' תשרי
לפת	ג' תשרי	י' כסלו
מילון	ג' תשרי	כ"ה כסלו
מליסה	ג' תשרי	א' תשרי
מלפפון	ג' תשרי	כ"ד חשוון
מרווה	ג' תשרי	א' תשרי
נבטים	אין איסור	אין איסור
נענע	ג' תשרי	א' תשרי
סויה	אין איסור (יבוא)	אין איסור
סלק אדום	ג' תשרי	י' כסלו
סלק עלים	ג' תשרי	י"ח כסלו
עגבניה	ג' תשרי	כ"ה כסלו
עדשים	אין איסור (יבוא)	אין איסור
עולש	אין איסור	אין איסור
עירית	ג' תשרי	ד' כסלו
עלי דפנה-יבשים	אין איסור (יבוא)	אין איסור
פאפיה	ג' תשרי	א' תשרי
פול (תרמיל)	ג' תשרי	כ"ה כסלו
פול (גרגירים-יבש)	סיון	תמוז *אחסון ארוך
פופקורן	תמוז	אב *אחסון ארוך



שם הפרי	תחילת האיסור תשפ"ב	סיום האיסור תשפ"ג
אפרסמון	אב	אב
אפרסק	אדר-א	אדר
אשכוליות	אב	אלול
אתרוג	ד' תשרי	אייר
גודגדן	ניסן	ניסן
גויאבה	תמוז	תמוז
גויאבה תאילנדית	אב	אב
דובדבן	ניסן	ניסן
זית מאכל	תמוז	תמוז * אחסון ארוך
זית שמן (שמן)	אלול	תשרי * אחסון ארוך
חבוש	תמוז	תמוז
חרוב	אב	אב
לונגן	אייר	אייר
ליצי'	אייר	אייר
לימה	אייר	אייר
לימון	אייר	אייר
לימקוואט	אייר	אייר
מנגו	אייר	אייר
משמש	אייר	אייר
נקטרינה	אדר-א	אדר
ענבי יין (יין)	סיון	סיון * אחסון ארוך
ענבי מאכל	אדר-ב	אדר
ערמונים	אין איסור (יבוא)	אין איסור
פאפיה	ראה לוח ירקות	ראה לוח ירקות
פומלה	אב	אב
פומלית	אב	אב
פיג'ויה	אב	אב
פיטאיה (צהובה)	טבת	טבת
פיטאיה (אדומה)	חשון	חשון
פסיפלורה\שעונית	ראה לוח ירקות	ראה לוח ירקות
צבר	אייר	אייר
קובו	חשון	חשון
קומקוואט	חשון\תשפ"ג	חשון\תשפ"ד
קיוי	אב	אב
קלמנטינה\קליפים	אב	אב
קרמבולה	כסלו	כסלו
רימון	תמוז	תמוז
שזיף אירופי	תמוז	תמוז
שזיף יפני	אדר-ב	אייר
שסק	אדר-א	שבט
שקד ירוק	אייר	אייר
שקד יבש	אב	אב * אחסון ארוך
תאנה טרייה	ניסן	ניסן
תות עץ	אייר	אייר
תמר	אב	אב * אחסון ארוך
תפוז	אב	אב
תפוח מבכיר	אייר	אייר
תפוח	תמוז	תמוז * אחסון ארוך

אחסון ארוך- פרושו שנשמר במחסנים וממשיך להיות משווק גם אחרי "סיום האיסור"

שם הירק	תחילת האיסור תשפ"ב	סיום האיסור תשפ"ג
פטרוזיליה	ג' תשרי	א' כסלו
פטרוזיליה (שורש)	ג' תשרי	כ"ה כסלו
פטריות	אין איסור	אין איסור
פלפל ירוק\כתום	ג' תשרי	כ"ה כסלו
פלפל אדום\צהוב	ג' תשרי	כ"ה כסלו
פלפל ירוק-חריף	ג' תשרי	כ"ה כסלו
פלפל אדום-חריף	ג' תשרי	כ"ה כסלו
פלפל שחור\לבן	אין איסור (יבוא)	אין איסור
פפריקה	ג' תשרי	א' אלול
פרג	אין איסור (יבוא)	אין איסור
צ'וטה	ג' תשרי	כ"ה כסלו
ציפורן	אין איסור (יבוא)	אין איסור
צלף	א' סיון	א' תשרי
צנון	ג' תשרי	א' כסלו
צנונית	ג' תשרי	ה' חשון
קולורבי	ג' תשרי	ה' כסלו
קינמון	אין איסור (יבוא)	אין איסור
קישוא	ג' תשרי	ט"ו חשון
רוזמרין	י"ד תשרי	א' תשרי
שבולת שועל	אין איסור (יבוא)	אין איסור
שום מקומי	כ' אדר א	כ' אדר * אחסון ארוך
שומשום	אין איסור (יבוא)	אין איסור
שומר	ג' תשרי	ה' כסלו
שמיר	ג' תשרי	כ' חשון
שעונית (פסילורה)	ג' תשרי	א' תשרי
שעועית (תרמיל)	ג' תשרי	י' כסלו
שעועית (יבשה)	אין איסור (יבוא)	אין איסור
שעורה	א' סיון (רוב יבוא)	א' תמוז
תות שדה	ג' תשרי	כ"ה כסלו
תירס	י"א תשרי	י"א תשרי
תפוח אדמה	ה' טבת	כ"ה כסלו * אחסון ארוך
תפודים (תפו"א בייבי)	כ"ו חשון	ג' כסלו
תרד	ג' תשרי	ה' כסלו

לוח זמנים לפירות האילן-שמיטה תשפ"ב

שם הפרי	תחילת האיסור תשפ"ב	סיום האיסור תשפ"ג
אבוקדו	סיון	סיון
אגוז אילסר	אין איסור (יבוא)	אין איסור
אגוז לוח	אין איסור (יבוא)	אין איסור
אגוז מלך	אין איסור (יבוא)	אין איסור
אגוז מקדמיה	אב	אב
אגוז-פיסטוק	אין איסור (יבוא)	אין איסור
אגוז פקאן	אלול	תשרי
אגוז קשיו	אין איסור (יבוא)	אין איסור
אגס	סיון	סיון * אחסון ארוך
אוכמניות	טבת	טבת
אנונה	תמוז	תמוז

מעוצב ע"י חדרה לוי 053-2340830

יוצא לאור ע"י האיחוד

פרשת שבוע אשדוד טל' 08-8644452

ניתן להוריד את הלוח באתר alonhaihud.co.il או לכתוב האיחוד אשדוד.

