

ד.א.ל.ח.ז.ר.

עלון לשבת קודש



דברי מחשבה והלכה, ומהנעשה בבתי הכנסת

י' אב תשפ"ג 1485 (שנה כח')

נושא השבוע: נישואין (מד)

ההפטר: "נחתמו נחמו"
(ישעיה מ)

פרשת ואתוזן – שבת נזוזמו

"ואתם הדבקים בה' אלוהיכם חיים כולכם היום" (ד,ו)

ישראל נצטוו להדבק בשכינה, אך האדם עלול לטעות ולחשוב שאין זה אפשרי משלוש סיבות: האחת: אדם עלול לחשוב שאין אפשרות להדבק בשכינה בעולם הזה החומרי ודבר זה שייך רק לאחר המיתה בעולם הנשמות. השנייה: שדבר זה שייך רק ליחיד סגולה שבדור. השלישית: רק שאדם זקן ובטל יצרו. על זאת באה התורה ואומרת לא כן הדבר! אלא "ואתם הדבקים בה' אלוהיכם" – יכולים אתם להדבק בשכינה, "חיים" – בעולם הארצי – החומרי, "כולכם" – ולא רק יחיד סגולה, "היום" – ולא רק באחריתכם – בימי הזקנה.

ובפרט בתוך הבית פנימה שם נמדד האדם, כשהבית מתנהל בדרך התורה והמצוות על פי רצון ה' מתוך אהבה ואחוה, אכפתיות, סבלנות ומסירות זה לזה – זוכים הם להוריד את השכינה אל בין כתלי ביתם ולברכה שתשרה על כל יושביו, אך אם האדם מטיל אימה יתרה על בני ביתו מסתלקת השכינה ועימה הברכה והשפע בפרנסה, האם זה כדאי?

"בצר לך ומצאוך כל הדברים האלה... ושבת עוד ה' אלוהיך ושמעת בקולו" (ד,ל)

בשעה שפוקדים את האדם צרות וייסורים, הריהו מתעורר ושב בתשובה שלימה לה', אולם התשובה המובחרת היא שאדם מגלה שטעה בהנהגה כלשהיא וממהר לתקן ולשנות לטובה את מעשיו המקולקלים. ומי שהתורה נר לרגליו היא מחנכת אותו ומאירה את עיניו לתקן את מעשיו, ומי שאינו עושה כן יאלץ להתחנך בדרך הקשה.

מה מאד צריכים להיזהר בני הזוג ולכבד זה את זה, וגם אם טעו לא יחזיקו ראש והתעקשו, אלא ידעו לומר "טעיתי, אני מתנצלת..." וינהיגו את ביתם מתוך רצון שישפרו בביתם השלום והאחוה בבחינת: "דרכיה דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום", ולא מתוך צרות וייסורים שיעוררום.

"לא היו ימים טובים לישראל כ- ט"ו באב וכיום הכיפורים" (משנה תענית פ"ד מ"ז)

ט"ו באב מצוין בחז"ל כיום מועד שלא אומרים בו תחנון, בסימן של פיוס ואהבה בעם ישראל. אירעו בו מס' אירועים ואחד מהם שהותרו השבטים להתחתן אלו עם אלו ולכן מסוגל יום זה לשדוכים ולכן מרביתם בו בתפילות על מעוכבי זיווג. כמו כן מהווה יום זה תיקון לתשעה באב שנחרב בו הבית בעוון שנאת חנם.

שאני אקח כדורים נגד דיכאון? (מרדכי רוט)

מעשה שהיה



היה זה בעת האחרונה, פגשתי יהודי יקר שסיפר לי: "אני בן 48, אדם מוכר מאוד בחברה החרדית, איש עסקים וברוך השם זכיתי שהתורה היא מנת חלקי ואני מוסר שיעור בגמרא בכל יום. יש לי אישה טובה ומיוחדת ושישה ילדים מתוקים. לכאורה, זה נראה שיש לי הכול בחיי, דבש ונופת צופים, אבל אני רוצה לספר לך מה מסתתר מאחורי הדמות המפורסמת והמצליחה... עברתי ילדות לא קלה, היו לי הורים קשים מאוד. הם רבו ביניהם, ורבו איתי – מעירים ופוגעים ללא הפסקה.

אולי אם היה לי רק לא טוב בבית אז איכשהו הייתי שורד, אבל גם בחיידר לא הסתדרתי והיה לי

ע"פ "אור החיים" אופק תל אביב * לא לעיין בזמן תפילה * שקיעה 7:42-7:37 * סוף זמן ק"ש 8:40-8:37

כניסת שבת: 7:22 יציאת השבת: 8:12 יציאת ש"ת: 9:05

קשה. היה לי קשה להתרכז וללמוד, למפרע התברר שאני סובל מהפרעת קשב וריכוז, אבל אז נושא האבחונים לא היה נפוץ ולא אובחנתי. וכאשר קשה לך להתרכז וללמוד ואתה לא מצליח במבחנים, והרבה בחיידר מעיר לך על כך וגם ההורים מעירים, אתה מרגיש סוג ב' ולא יוצלח. גם בישיבות היה לי את אותו הסיפור, הייתי יושב בשיעור של המגיד שיעור שנמשך כשעתיים ומחכה בקוצר רוח שהשיעור ייגמר, זה היה בשבילי קושי גדול. ואז כשהמגיד שיעור היה מעיר לי לפני כולם: 'תפסיק לחלום! תקשיב!' אז הערך עצמי שלי ירד שוב לתהומות.

הייתי נכנס לפעמים לעצבות נוראה, המחשבות על כך שאני שונה, מלאו את כל ישותי. כך לפעמים הייתי נכנס לדיכאון [קל?!] כזה בערך שבוע-שבועיים, לפעמים גם חודש, ואז חוזר לעצמי וממשיך את החיים הלאה. איכשהו הצלחתי לעבור את המסגרות של הישיבה הקטנה והגדולה ואז בגיל עשרים ואחד התארסתי, השם ריחם עליי וזיכה אותי באישה טובה ומיוחדת שבזכותה צמחתי.

היא ידעה להעריך אותי ולהעצים אותי הן רוחנית והן נפשית, ובזכותה הכישורים שבי יצאו החוצה. גיליתי שאני מוכשר מאוד בתיווך נדל"ן, גיליתי שאם אני לוקח כדור 'קונצרט' אני מסוגל ללמוד גם שעות שלוש ברצף. גיליתי שאני שווה משהו, שבעצם אני משהו מיוחד. שאני יכול ומסוגל.

ואז זה קרה... נכון, הצלחתי בעסקים, עם אשתי, עם הילדים ואפילו מסרתי שיעור בגמרא בכל יום, אבל ליבי חלל בקרבי! ההרגשה והמחשבות שהיו לי בתור בחור מדי פעם צפו בי ולא נתנו לי מנוח, ההרגשה של חלל חסר ושל עצבות נוראה, וכמה שהייתי מנסה לגעור בעצמי: 'תסתכל בכל מה שיש לך. תתבייש, זוהי התודה שלך לאלוקים על כל מה שהוא נותן לך?! הוא הציל אותך מאשפתות, מדוע אתה לא שמח?!' אז לא הבנתי מה עובר עליי, זה היה חזק ממני – הכוח של החור השחור הזה. חור של ההרגשה שלילית, של מחשבות שליליות על עצמי ועל החיים. איבדתי הנאה בדברים שהייתי נהנה מהם. ניסיתי להתחזק יותר ברוחניות, אמרתי לעצמי: 'אולי אלמד יותר תורה בכל יום, אולי אלמד קצת חסידות ומוסר'. ניסיתי, אבל לצערי זה לא עבד. ההרגשה הנוראה של הדיכאון לא עזבה אותי, לא ההרגשה טעם בחיי, וזה רק תסכל אותי יותר, למה אני מרגיש ככה? הרי יש לי כ"כ הרבה טוב?!

אשתי הצדיקה והמסורה ראתה שמצב הרוח שלי לא הכי טוב וניסתה לדבר איתי, אבל לא רציתי לעצור אותה, אז הכול בחוץ היה משחק. כלפי חוץ הייתי 'הגיבור האמיתי', עושה עסקים, מוסר שיעור, אבל בתוך הנפש שלי פנימה ההרגשה ריקנות, בלי טיפת שמחת חיים. מי שלא עבר את ההרגשה הזו לא יבין על מה אני מדבר, צריך לעבור את זה בשביל להבין את הכאב הזה. ואז יום אחד כשהייתי שבור לגמרי מנסה לקבל קצת אור, היה זה בלילה, אשתי ישנה כך חשבתי, ואני ההרגשה הנוראה שאני יכול יותר. התחלתי לבכות חרישית לכריתי: "השם תעזור לי, אני לא יכול יותר עם ההרגשה הנוראה שאני עובר. למה אני מרגיש שהכול לא טוב, שהכול שחור, השם תרחם עלי...".

והשם שמע את תפילתי, אשתי הייתה ערה ושמעה את הבכי שלי ואת תפילתי להשם. האמת, שיש לי אישה חזקה וכמעט לא ראיתי אותה בוכה, והנה אני רואה אותה בוכה יחד איתי. 'למה לא סיפרתי ליי?' היא אמרה חרש, 'אני כל כך מבינה אותך עכשיו. אני איתך תמיד, רק היית מספר לי'. ואז התחלתי לספר לאשתי איך מה שעברתי בתור ילד לא עוזב אותי, המחשבות, ההרגשות התחושות. איך אני מרגיש ההרגשות של עצב. אשתי אמרה לי: 'נראה לי קצת שאני יודעת על מה אתה מדבר', ואז היא סיפרה לי בבכי על אמא שלה. שאחרי אחת מהלידות של אחיה הקטנים היא ראתה שמשוהו קרה אצלה היא בקושי יצאה מהמיטה, לא דיברה ורק בכתה.

ואז לאחר חצי שנה אבי סיפר לי שיש לאמא משהו קטן שנקרא דיכאון והיא לוקחת תרופה מסוימת וזה יעבור לה, ובאמת אחרי תקופה אמא שלי חזרה להיות האמא השמחה והטובה שהכרתי. יכול להיות, אמרה אשתי בעדינות, שיש לך דיכאון. כל מה שעברת בתור ילד השארת בפנים ולא ריפאת את זה, ולכן אתה סובל כעת. נבהלתי ואמרתי לעצמי בראש: 'הנה אתה רואה ההורים שלך צדקו, אתה חולה נפש, אתה משוגע'.

רק לא חשבתי משהו אחד שאולי אני מתמודד נפשית, אבל מי שגרם לי לכך זה הם ולא אני. 'בוא תנסה ללכת לטיפול, זה יעזור לך', אמרה אשתי. לא רציתי אבל אחרי שכנועים רבים הלכתי לטיפול אבל זה רק עזר קצת. המטפל ישר בתחילת הטיפול המליץ לי ללכת לפסיכיאטר אבל אני התעקשתי שבשום פנים ואופן לא. מה אני משוגע? מה אני אקח כדורים?! אבל הזמן חלף והכאבים

הנפשיים המשיכו, ויום אחד הרגשתי שאם אני לא מטפל בעצמי אני לא יודע מה יקרה לי.

הלכתי לפסיכיאטר שקבע לי שאני סובל מדיכאון, הוא רשם לי כדור ששמו 'ציפרלקס' ותחיל לקחת חמש מיליגרם ליום ואז תעבור בעוד שבועיים לעשר מיליגרם'. האמת שההתרגלות הייתה לי קשה, היו וישנם עדיין תופעות לוואי. אבל אני יכול לנשום, ההרגשה הלא טובה -האיומה שהרגשתי ירדה לי בשבועיים אחוז, המשכתי עם הטיפול הרגשי וזה שיפר באופן משמעותי את הרגשתי.

התחלתי לחיות! אני מספר את הסיפור הזה, מרדכי, כדי שתספר אותו לאנשים שיידעו שיש תקווה לסבל הנפשי ואפשר לצאת מדיכאון, ואם אתה סובל מדיכאון או מכל בעיה נפשית זה לא קשור מה יש לך בחיים, אתה תרגיש הרגשה איומה ונוראה. תפסיק להיות חזק! תלך לקבל עזרה!

ישנם אנשים שמדברים נגד כדורים בחריפות. מי שעבר דיכאון ופשוט לא מצליח לצאת מזה רק הוא יכול להבין עד כמה שלפעמים אין ברירה ופשוט חייבים לקחת כדור קטן של עשר מיליגרם שיכול להציל חיים כפשוטו. הכדור לא מרפא מספיק וצריך טיפול רגשי בשביל לרפאות את הנפש מהבעיות שלה, אבל לפעמים אי אפשר לנשום וצריך את הכדור כדי לחיות".

דיכאון הוא מחלה נפוצה מאוד ואחד מכל שישה אנשים יסבול ממנה במהלך חייו.

בדרך כלל האדם הרגיל לא מבין דבר זה, הרי הוא בריא לחלוטין, אבל צריך לדעת כשהנפש חולה זו מחלה לכל דבר ועניין, ולפטור את הסובל בסתם מילים: "עזוב, תתגבר זה יעבור", זה לא פתרון.

לפעמים אין מנוס והכדור הוא הפתרון הנצרך. אין לי הסכמים עם חברות התרופות ולא אחזים, אם יש סבל ויש פתרון – תפתרו. אומללות איננה מצוות עשה! נכון יש תופעות לוואי לכדורים האלו אבל כשאתה משכלל את כל הנתונים יחד, אז ברור מה צריך לעשות.

פינת ההלכה

כיצד בוחרים בן/בת זוג לנישואין?



אנו חורגים מנושא נישואין ושבים לשידוכין כתוצאה ממכת הגירושין של זוגות שמתחתנים ומתגרשים לצערנו אחרי כשלושה חודשים ומתחקיר שעשינו זה נובע מברורים שלא נעשו לעומק לפני השידוך כי סמכו על... והוסתרו בעיות שלו ידעו עליהם לא היו מתחתנים, או כשאחד הצדדים משקר לגבי מצב בריאותו והמחלה התגלתה אחרי החתונה והובילה לגירושין, לכן ברצוננו להביא את חומרת הדבר ודרכי הפתרון [אח"כ נשוב לנישואין בס"ד]:



כאשר אחד הצדדים משקר בשידוכין ומציג את חזתו או הכלה כבריאים בשעה שהם לוקים בפגם גופני או נפשי, נישואין כאלו נעמדו לכישלון ח"ו וגורמים צער ועוגמת נפש גדולים ובזבוז כספי אדיר עבור כל חוצאות החתונה שהולכים לריק וגם עוברים על איסורי חתונה חבאים:

א) עוברים על מה שאמרה התורה "מדבר שקר תרחוק" (שמות כג, ז). אומר הקב"ה (תהילים כא, ז) "לא ישב בקרב ביתי עושה רמיה ודובר שקרים לא יכון לנגד עיני", והוא מארבע כיתות שאינן מקבלות שכינה (גמ' סוטה מ). ואמרו רבותינו ז"ל (סנהדרין נב). כל המשקר [מחליף בדיבורו] כאילו עובד עבודה זרה (פלא יועץ ערך "שקר").

ב) עוברים על מה שאמרה התורה "את השם אלוהיך תירא" (דברים י כ), דהיינו מי שבא דבר עבירה לידו כגון: לשקר חייב לשם על ליבו שה' ברוך הוא משגיח בכל מעשי בני אדם וישיב לו נקם כפי רוע המעשה. והעובר על זה ולא שת ליבו לכך ביטל עשה זה (ספר החינוך מ"א תלכ).

ג) עוברים על מה שאמרה התורה "אנכי ה' אלוהיך אשר הוצאתיך מארץ מצרים" (שמות כ, ב). שיש מצוה להאמין במציאות השם (ספר החינוך מ' כה). והמשקרים בשידוכין לא מאמינים בה' יתברך, שלו האמינו היו יודעים שהשידוכים מאת ה' שנאמר (גמ' מועד קטן יח) מה' אישה לאיש שנאמר (נחלקית כז, ט) "ויען לבן ובתואל ויאמרו מה' יצא הדבר", ואין הקב"ה צריך עזרה לזה ע"י שקרים.

ד) עוברים על מה שאמרה התורה "ואהבת לרעך כמוך" (ויקרא יט, יח), מצוה לאהוב כל אחד ואחד מישראל אהבת נפש, כלומר שנחמול על ישראל ועל ממונו כמו שאדם חומל על עצמו וממונו. ואמרו חז"ל (שבת לא). "מה ששנוא עליך אל תעשה לחברך", ועוד האוהב חברו כנפשו, לא יגנוב ממונו, לא ישיג גבולו ולא יזיק לו בשום אופן וכ"ש שלא ישקר לו כי בזה מזיק לו (ס' החינוך מ' רמג).

ה) עוברים על מה שאמרה התורה "ולא תזלכו את עם קדש" (ויקרא כב, לב), שפרושו שלא לעשות מעשה שיתחלל בו שם שמים בין בני אדם שיאמרו: 'ראה אדם דתי זה המכובד שיקר בשידוכים ואילו תוצאות הרסניות יצאו מכך' (ס' החינוך מ"א תלכ).

ו) עוברים על מה שאמרה התורה "ולפני עיוור לא תיתן מכשול" (ויקרא יט, יז) (ס' החינוך מ"א תלכ).

כשמשקרים בשידוכים ומחתנים בן־בית זוג שיש להם בעיות נפשיות או מום כלשהוא ולא מיידעים את הצד השני ומכשילים אותם בנישואין שלא יצליחו להתקיים ונועדו לכישלון מראש .
 (ז) עוברים על מה שאמרה התורה "לא תעמוד על דם רעך" (ויקרא יט, טז) שידוע על מום שיש לחתן או לכלה ומסתיר ולא מספר לצד השני שיזהרו, ויותר מכך משקר וטוען שהכל בסדר . ועוד גורם שחברו יאבד ממונו שהרי הצד הבריא הולך להפסיד כסף רב שהשקיע בחתונה לריק (ס' החינוך מ' רלז).
 (ח) עוברים על מה שאמרה התורה "ולא תזנו איש את עמיתו ויראת מאכלוקיך" (ויקרא כה, יז) .

שלא יעשה מעשים שיגרמו לחברו צער וכאב (ס' החינוך מלוא שלח). ועוד אמרו חז"ל: (גמ' בבא מציעא נט.) 'כל השערים ננעלו חוץ משערי אונאה, שהקב"ה נפרע בעצמו לנוהג כן פרעון חזק' (פלא יועץ ערך אונאה) וכאן בנשואים משקרים ומרמים את הצד השני ומתברר להם שהתחתנו עם מישהו שיש לו בעיה רפואית/נפשית והוא לא מוכן לחיות עם הקושי הזה, כמה צער נגרם כאן שלא ניתן בכלל לתיאור.

ט) עוברים על מה שאמרה התורה "לא תגזבו" (ויקרא יט, יא, ס' החינוך מלוא רכז) ובכלל זה גניבת דעת שפירושה להטעות את הזולת ולגרום לו לחשוב דבר שאינו נכון (פלא יועץ ערך גניבה) ובכלל זה המשקר בשידוכים מטעה את הצד השני לחשוב שצד הראשון בריא בשעה שהוא חולה.



אילו פתרונות קיימים עבור חורים שיש להם בן או בת עם לקות נפשית או גופנית כדי לחתום?

כיהודים מאמינים בני מאמינים אנו יודעים שהקב"ה זן ומפרנס לכל וגם דואג לשידוכים של כל בני ובנות ישראל, כי מה' אישה לאיש (גמ' מעיל קטן יח) ועוד ארבעים יום קודם יצירת הוולד, בת קול יוצאת ומכרזת בת פלוני לפלוני (גמ' סוטה ב). ואנו לא צריכים לסייע לה' יתברך ע"י שקרים והעלמת פרטים חשובים כמצב בריאותי שישפיעו על קיום השידוך (ע"פ גמ' סוטה מז. שכתוב שם שאומר הקב"ה דובר שקרים לא יכון לנגד עיניו) . כי שידוכים כאלה בדרך כלל נידונים לכישלון ואחרי החתונה כשמתבררת המציאות המרה הצד הבריא לא מוכן לקבל את צד החולה ולטפל בו, גם אלה שחושבים שבבנם/בתם עם בעיה נפשית מאוזנים ע"י כדורים ולכן הבעיה לא תתגלה טועים!!
 כפי שהמציאות מוכיחה כי כל עוד היו ברשותם הם הקפידו שיקבלו את הכדורים בזמן אבל אחרי החתונה שאין את השגחת ההורים עליהם הבעיה מתפרצת והתוצאה העגומה לא מאחרת לבוא.
 צריכים אנו לדעת כי אם התנסנו בניסיון כזה של בן/בת עם לקות הרי זה ניסיון משמים ואנו נדרשים לעשות את המיטב בלי לשקר ולטעות. המציאות מוכיחה שכאשר מספרים את האמת ולצד השני בעיה דומה שני הצדדים יודעים להכיל אחד את השני בקושי הדומה והנישואין מצליחים.
 לכן אנו מפרסמים רשימת גמח"ם לבעלי לקויות ובעיות בריאותיות [גופניות ונפשיות] וכל אחד יפנה לתחום הנוגע לבעייתו כדי שיתאים לו את המיטב :

רשימת גמח"ם לשידוכים לבעלי לקויות גופניות ונפשיות [בד"כ ללא תשלום]

שידוכים לבעיות רגשיות- 050-4194992 © 050-4137874
 שידוכין לבעיות נפשיות- 050-4194992 © גב' שושנה 054-8476314 ימים ב' ו-ה' בין 22:00-23:30
 © גב' ריזנר 054-8465990 עזר מציון - מחלקה מיוחדת לבעיות אלו. SHIDUCHIM3@GMAIL.COM
 שידוכים לבעיות גנטיות - 055-6765334 © "ברכה והצלחה" © חסד ואמת 058-3276127
 © לפנות למייל BASHERT100@GMAIL.COM
 שידוכים לנכות גופנית קלה - 050-4176666 © 050-41233288 בימים א' ו-ד' 21:00-23:00
 יום ב' 10:00-12:00 יום ו' 9:30-11:30
 שידוכים לכלל הבעיות הרפואיות [כולל הנ"ל] - 054-8465990 הרבנית ריזנר "עזר מציון"
 © הרבנית פוגל "שוש תשיש" 02-5382076 © הרב ברודיאנסקי "מגן לחולה י-ם"
 058-3201414 בימים א-ד 19:00 עד 21:00 בערב או טל: 02-6442000
 © 050-4134108 © "בית לשמי" לפנות במייל CF5613@GMAIL.COM
 שידוכים לאחים ואחיות הבריאים למשפחות שיש בהם בן/בת עם לקות רפואית -
 © "בית לשמי" 03-5083253 או במייל W5083258@GMAIL.COM

אף אחד לא ממונה על אושרך חוץ ממך - אז תן חיור

הודעה דחופה אנו נאלצים בשבועות הקרובים לצמצם את ההדפסה של העלונים שמועברים לצבא מ-1300 עלונים לשבוע ל-425 עלונים לשבוע מחוסר מימון, המוכנים לעזור במימון יפנו 08-8644452
 ***אנו מודים לכל התורמים עבור העלונים שמופצים ברחובות והעניין ב"ה הסתדר **לצ"נ יוסף בן קלימן ז"ל

טל: 08-8644452 אתר העלון: alonhaihud.co.il דוא"ל: haihud.ashdod@gmail.com