

האגודה

עלון לשבת קודש



דברי מחשבה והלכה, ומהנעשה בבתי הכנסת

נושא השבוע: נישואין (מה)

יז' אב תשפ"ג 1486 (שנה כ')

ההפטרה: "ותאמר ציון" (ישעיה מט)

פרשת עקב

"והיה עקב תשלמעון את המשפטים האלה" (ז,יב)

יש לפרש בדרך רמז, "עקב" - הוא לשון ענוה שכתוב במשלי (כב, ד): "עקב ענוה יראת ה'", כלומר יש שהוא ענו מוכן לשמוע תמיד ולשפר את מעשיו. וזה שאמר הכתוב: "והיה עקב" - אם תהיו בחינת "עקב" ותתנהגו בענוה אזי "תשמעון את המשפטים האלה" - לקיימם ולעשותם.

המתנהג בענוה חייו נעימים יותר ונעים להיות במחיצתו, הוא קשוב לזולת ולרחשי ליבו ולא "תופס ראש" בעיקשות כשטועה, הוא פתוח לשינויים ובא לקראת.... נתונים אלו חשובים במיוחד בבית פנימה, חשוב שבני הבית יוותרו ויהיו קשובים זה לזה כדי שהאווירה בבית תהיה נעימה וטובה. ויהיו בבחינת: "נוח לשמים ונוח לבריות" - כי כשאדם אהוב למעלה אצל הקב"ה הוא אהוב גם למטה - הבריות אוהבים אותו.

(תורת הפרשה)

"ולמדתם אותם את בלכם" (יא,יט)

אומרת הגמרא (בקידושין כט:) את בנכם ולא בנותיכם.

מדוע נשים ובנות לא מצוות ללמוד אלא רק הבנים? כיוון שדעתן של רוב הנשים קלה והן כולן רגש ותבואנה לפרשנויות רגשיות שלא תמיד אמיתיות, מה שאין כן הגברים שהם שכליים ולומדים לאמיתיה של תורה בלי פרשנויות ופלפולי רגש. מכל מקום צריכות הן לדעת את הדינים השייכים להן שלא תיכשלנה כדיני שבת, כשרות המטבח... אולם חלקן של הנשים בתורה הוא ששולחות את בניהן ובעליהן ללמוד תורה בכל יום ועל זה הן מקבלות שכר.

"ושמרת את מצות ה' אלוהיך כלכת בדרכיו וליראה אותו" (ז,יז)

במה מתבטאת ההליכה בדרכי ה'?

מבאר רש"י (יא, כב): מה הוא רחום אף אתה רחום, מה הוא גומל חסדים אף אתה גומל חסדים לכן חובתו של אדם לנהוג כלפי הזולת כפי שהקב"ה נוהג עם בניו בחסד וברחמים וכל שכן בתוך ביתו שזהו החסד שקודם לכל החסדים שממנה לעשות בחוץ, והנהוג כן זוכה לחסות בצל כנפיו של הקב"ה ולישועות מקיפות בכל העניינים.

(ומתוך האור)

כוחה של מילה טובה (מרדכי רוט)

מעשה שהיה



היה זה לפני כחצי שנה, פגשתי יהודי יקר שסיפר לי בכאב גדול: "התחתנתי בגיל

עשרים ושתיים וכיום אני אברך כבן שלוששים.

הייתי בין הבחורים הטובים ביותר בישיבה שבה למדתי, ואף נשאתי בתואר המחמיא 'המתמיד' של הישיבה. כמוכן שהיה לי שם מאוד טוב וזכיתי בשידוך מעולה ובסידור מלא, דירת ארבעה חדרים בב"ב - ללא שקל משכנתא!

כלפי חוץ הכול היה נראה מושלם, אבל בפנים הסתתר משהו... הייתי כל הזמן בלחץ גדול ללמוד עוד

ישנם הסבורים כי קשה להגיע לדרגת מלאך, אך האמת היא שיותר קשה להיות בן אדם

ע"פ "אור החיים" אופק תל אביב * לא לעיין בזמן תפילה * שקיעה 7:31-7:36 * סוף זמן ק"ש 8:40-8:42

כניסת שבת: 7:16 יציאת השבת: 8:07 יציאת ש"ס ר"ת: 8:58

תורה, עוד ספרי מוסר, אף פעם לא הרגשתי סיפוק מלימודי ומעבודת הקודש הרוחנית שלי. תמיד הרגשתי שמה שאני עושה זה לא מספיק טוב. ניסיתי למלא את החסר הזה בעוד לימוד ובעוד התמדה, אבל זה היה כמו בור ללא תחתית שכמה מים שתמלא בו לא ימלא אותו. התחלתי את לימודי בכלל במלוא הרצינות, אבל משהו קרה, ככל שחלף הזמן כוחותיי הנפשיים אזלו. למדתי, התפללתי והתחזקתי אך כל הזמן הרגשתי שאני לא בסדר ולא טוב. באיזה שהוא שלב חשבתי לעצמי: 'די, אני כבר לא יכול יותר ללמוד, אני מפסיק ללמוד!' הרגשתי שאני לא יכול יותר לפתוח דף גמרא.

לא העזתי להגיד משהו לאשתי, אם אני אגיד לה כזה דבר היא תחשוב שהשתגעתי, ותאמר לעצמה: זה הבחור המתמיד והרציני שאיתו התחתנתי?! אני קרוע עם הנפש שלי, לא יודע מה לעשות יותר", בכה בפניי. "אני לא יכול יותר ללמוד, אני לא יכול להרגיש עוד את ההרגשה שאני מרגיש".

הייתה לנו שיחה ארוכה ובמהלכה הוא סיפר לי על משפחתו ועברו. "אבי ואמי הם לא אנשים רעים ח'ו, אבל משהו אחד תמיד הפריע לי – הם אף פעם לא אמרו לי מילה טובה, לא על מה שאני עושה ולא על עצמי. למשל, שאני ילד טוב בחור טוב. הם אנשים ביקורתיים וכל מה שיצא להם מהפה זה רק מה לא טוב. במה אני לא טוב ומה אני עושה לא טוב. תמיד יצאתי עם ההרגשה שאני לא בסדר".

שאלתי אותו: "אתה חושב שאתה בעל טוב? שאתה אבא טוב?" הוא פרץ בבכי מר, "אני באמת לא יודע מה להגיד לך", אמר בדמעות.

אמרתי לו: "זה בדיוק מה שקורה איתך, בגלל האמונה העמוקה והלא נכונה הזו שאתה איש לא טוב, ומה שאתה עושה זה לא מספיק לכן למרות כל הטוב שאתה עושה אתה מרגיש שאתה לא שווה.

כי אמונת הליבה שלך על עצמך היא: שאתה לא טוב, שאתה כלום. אז הלא טוב מנסה להיות כל הזמן יותר טוב אבל הוא לא מצליח כי יש לו אמונה שהוא לא טוב.

עד שלא תתקן את האמונה הזו שלך על עצמך ותחדיר לעצמך שאתה כן טוב, שיש בך הרבה אור, שאתה מיוחד, שאתה פשוט טוב. אתה תמשיך להרגיש כל חיך קושי ללמוד ולהתפלל, אתה תרגיש שאתה בעל לא טוב, איש לא טוב ויהודי לא טוב, ולכן אתה כבר לא מסוגל יותר ללמוד, כי כמה אפשר לעשות דברים בכוח ובשביל המשחק, אם אתה לא מרגיש שמה שעשית הוא משהו טוב ומאיר". אני פוגש אנשים מכל הסוגים גם כאלה שהם מפורסמים, מוצלחים, צדיקים, כאשר יש לאותם אנשים את האמונה שהם לא בסדר והם לא טובים אז חשים ריקנות.

אני לא יכול לתאר כמה פעמים אני שומע מאנשים: "אני אבא לא טוב, אני אמא לא טובה לילדים שלי". וכמה אותם אנשים מנסים כל כך להיות טובים לילדיהם, לבני הזוג שלהם, והם באמת באמת טובים, אבל הם לא מאמינים ביכולותיהם בגלל האמונה הלא טובה שחלחלה בתוכם שהם לא טובים.

פעם דיברתי עם בחור והייתי פשוט צריך להגיד לו שוב ושוב – שהשם אוהב אותו בכל מצב וכמה שהוא טוב ושהשם רוצה אותו, זה מה שעזר לו בס'ד לחזור לעצמו. רק זה, רק המילים האלו.

כמה בעיות נפשיות קורות לאותם אנשים שכשהם היו ילדים או נערים הם רק רצו חיבוק מאבא ומאמא שיגידו להם כמה הם טובים כמה הם מיוחדים, רק את זה – אבל הם לא קיבלו את זה.

וכשאין לך את הבסיס הזה אתה לא יכול לבנות מגדל איתן ויציב על זה.

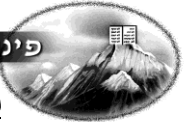
ישב אצלי יהודי, ובפגישה הראשונה הוא סיפר לי שיש לו בעיות רציניות בשלום בית והוא צועד בבטחה בדרך לפירוד סופי. במהלך השיחה הוא סיפר לי בדרך אגב: "ההורים שלי מעולם לא חיבקו, לא נישקו, לא אמרו לי מילה טובה". ואני חושב בתוך ליבי: ריבונו של עולם, איך לא יהיו לו בעיות בשלום בית?! אדם שלא קיבל בחייו חיבוק ומילה טובה מהוריו, איך בכלל אפשר להישאר נורמלי?!

חובה על אבא או אמא, איש חינוך, רבה בחיידר, מורה, משגיח בישיבה, מגיד שיעור, רב, אדמו"ר – לומר כל יום לאנשים שסביבו שוב ושוב כמה הם טובים וכמה הם מיוחדים.

זה מה שהם צריכים לשמוע שהם טובים!! כמה כוח יש באותם מילים להציל נפשות כפשוטו ממש.

תקבלו על עצמכם שלפחות פעם בשבוע כאשר אתם רואים את הילדים שלכם את בן הזוג שלכם תחבקו אותם ותגידו להם כמה הם טובים, כמה הם מיוחדים, כמה אתם חושבים עליהם.

אני בטוח שזה המתכון הבסיסי לנפש בריאה, לנשמה בריאה ולעולם בריא ומאיר יותר.



מי אני, ומה אני מחפש?

א. כדי שהבחור־בחורה יוכלו למצוא את בן־בת זוגם לנישואין, הם צריכים להגדיר לעצמם מי הם ומה הם מחפשים ואז יוכלו להתאים לעצמם את המיועדת, כמו שאדם שלא יודע את מידות גופו לא יוכל למצוא תלבושת שתתאים למידותיו (ולחטונה – הדרכה למציאת זיווג לרב אבנר קוואס עמ' 19).
דוגמא ממעשה שהיה: סיפר הרב אבנר קוואס: הרבה בחורים פונים אלי בטענה שהם לא מוצאים את בת זוגם המיועדת והם הרבה זמן בשידוכים. כשאני שואל אותם מה הם מחפשים, הם משיבים: "אני מחפש בחורה יפה, וחכמה אבל... שלא תהיה... יותר מדי חכמה. דתה אבל שלא ... תהיה יותר מידי דתית... זאת אומרת שתלבוש חצאית אבל לא ... ארוכה מדי ... שתהיה פקחית אבל שלא... תהיה חריפה מדי...".
אמרתי לו: "אתה מחפש עב"מ" (ספ).

ב. מי אני? – הגדרה עצמית של הבחור־בחורה תכלול: מהי הרמה הרוחנית שלי? [חרדי? דתי מסורתית וכדו'], אופי [סך התכונות הנפשיות והרוחניות באדם המתגלות בכל מעשיו ובהתנהגותו], צורת לבוש [לגבר: אורך הבגד וצבעו, לאשה: רמת צניעות בלבוש, סגנון לבוש וכדו'], סוגי בילוי, סגנון דיבור [דיבור במילים זולות, קללות וסלנגים, עוצמת הקול בדיבור], קווים אדומים בחינוך ילדים [אופי מוסד לימוד], עיסוק [עובד, עובד ולומד, לומד כל היום], תחביבים, אופי החתונה, מדיה בבית [פתוחים או מסוננים].
ג. מה אני מחפש בן־בת זוג? ההגדרה תכלול: רמה רוחנית, אופי ותכונות, צורת לבוש, סוגי בילוי, סגנון דיבור, קווים אדומים בחינוך הילדים וכדו' [כמפורט בסעיף קודם] (ולחטונה עמ' 22–20).

פיצד בוחרים?

ד. תפילה- תפילה לבוור העולם שיזמן את הזיווג ההגון והטוב ביותר עבורו, בריא ושלם הולך בדרך ה', ירא שמים ובעל מידות טובות (גמ' ברכות ה, ולחטונה עמ' 75, זוגיות עם רגש עמ' 22).
אסור לאדם להתפלל לקב"ה, ריבונו של עולם תן לי את האישה הזאת, תן לי את הבית הזה, תן לי את המכונית הזאת, תן לי את העסק הזה, אסור להתפלל כך, למה? כי האדם לא יודע מה טוב בעבורו, ומה שנראה לו טוב כעת יכול להתברר עם הזמן כרע.

דוגמא ממעשה שהיה: מסופר בגמרא (מועד קטן יח), פעם אחת כאשר היה רבא בבית המדרש שמע אדם שהתפלל בתחנונים רבים מתוך בכי, שאלו: מה יש לך? מדוע אתה בוכה? אמר לו: כבוד הרב, אני מתפלל על בחורה אחת שאני רוצה להתחתן איתה, היא תהיה הכלה שלי. אמר לו הרב: ככה לא מתפללים, מי אמר שהיא טובה עבורך, תבקש, ריבונו של עולם אם זו אשתי, תיתן לי אותה ואם לא תיקח אותה ממני. אמר לו התלמיד: לא, כבוד הרב, רק היא. לאחר תקופה שוב ראה הרב את התלמיד בבית מדרש בוכה שאלו: מה יש לך עכשיו? מדוע אתה בוכה? אמר לו התלמיד: עכשיו אני מתפלל שהשם ייקח אותה ממני! [מעובד].

ה. היכרות ספונטנית- אינה טובה כלל (המלמד לניקולאס לרב זמיר כהן עמ' 203, ולחטונה – הרב אבנר קוואס עמ' 23, זוגיות עם רגש הרב מיכאל לסרי עמ' 26 סעיף 8). מכון שהספונטני הזה גורם הרבה פעמים "לקנות" "חתול בשק", ואחרי שמתרגלים זה לזו מתגלים פתאום דברים קשים "ושפנים יוצאים מהכובע" ולבסוף צריכים גם "לבלוע צפרדעים" רק כדי שהקשר ימשך.

באופן כזה אפשר "ליפול" בקלות עם בן־בת זוג שיש להם מידות רעות ח"ו או בעיות רפואיות וכדו' שהרי דברים אלו לא נבדקו תחילה, אלא "הקליק" של המראה החיצוני הוא שהכריע.

כדי להתקבל למקום עבודה עושים עלינו "שיעורי בית", בדיקות, ראיונות, חוות דעת של גרפולוג וכדו'. גם כשאנו רוצים לקנות חפץ מסוים, בתחילה אנו מבררים, מתעניינים, משווים מחירים ולא קונים באופן ספונטני, כל שכן בהחלטות שקובעות לכל החיים לטוב ולמוטב אנו צריכים לעשות בדיקה מקיפה ויסודית!!! ולא להסתמך על הספונטני!! (ולחטונה עמ' 23).

דוגמא ממעשה שהיה: * כלה חדשה אמרה לעצמה: "לפני החתונה הייתי בטוחה שהתחתנתי עם האביר על הסוס הלבן, מיד אחרי החתונה האביר נעלם ונשארת עם סוס שמעשיו שחורים..." (ולחטונה עמ' 14).

* חתן אמר לעצמו: "לפני החתונה הייתי בטוח שאשתי היא היפיפייה הנרדמת, מיד אחרי החתונה גיליתי שהיא לא "יפה" במעשיה, והיא נרדמת כל הזמן" (ולחטונה עמ' 14).

דוגמא ממעשה שהיה: סיפר הרב מיכאל לסרי שליט"א: פעם סיפרה לי בחורה אחת שהיא מחפשת זמן רב את בחיר ליבה וטרם מצאה. שאלתי אותה: "באיזה דרך את מנסה להכיר את בעלך לעתיד?", היא השיבה: "רק לא בשידוך, זה צריך להיות ספונטני, אתה יודע יוצאים מבליים עם החברה ופתאום אני מזהה את אביר חלומתי, מין קליק ממבט ראשון, מתחילים לצאת ואם זה זה מתחתנים".

השיב לה הרב: "בואי נחשוב בהיגיון, נניח שאת מחפשת דירת 4 חדרים עם 4 כיווני אוויר בקומה שניה עם מכולת מתחת לבית, תחנת אוטובוס מעבר לכביש וכו' האם תמתיני עד שתפגשי באקראי עם דירה כזו? ומה הסיכוי שתמצאי כזו דירה? הרי ברור לנו שתפני למתווך דירות שיציג לך דירות שעונות על דרישותיך ויסנן את אלו שאינן מתאימות, כל שכן בשידוכים ומציאת בן זוג (אל המוקדות ח' עמ', זוגיות עם רגש עמ' 27).

*יש להיזהר מהצעות של חברים שאומרים: "תפסיקו להיות בררניים, תצאו ואח"כ תבררו", או

"קודם כל תראו אם זה בכלל מתאים".... ההיפך הוא הנכון יש קודם לברר ואח"כ להיפגש.
ו. **היכרות מתוכננת** – הצעת שידוך מחבר, מכר, קרוב משפחה, שדכנית וכדו'-טובה מאוד (מדריך לנישואין מאושרים הרב זמיר כהן עמ' 204, זוגיות עם רגש הרב מיכאל לסרי עמ' 26, ולחתונה הרב אבנר קוואס עמ' 22-23) בתנאי שמקפידים לבצע בירורים על המיועדות/מיועדת כדי לבדוק אם הוא מתאים למה שאנו רוצים ורק אח"כ נפגשים (ולחתונה קס, מדריך לנישואין מאושרים עמ' 205, זוגיות עם רגש קס).

הבירורים

ז. יש לבקש מהצד השני מספרי טלפון של שני חברים/חברות ואם לומד בישיבה טלפון אחד נוסף של חבר לחדר, ואם עובד מחבר לעבודה.
טלפונים של 2 דמויות רוחניות שמכירות מקרוב את הבחור/בחורה כגון: רב בישיבה, משגיח, מורים, מורות, רב שכונה, רבנית וכו'. וטלפונים של שני שכנים שגרים בקרבת ההורים.
כמו כן רצוי מאוד לנסות ולברר על המועמדות גם בכוחות עצמן שלא דרך הטלפונים הנ"ל דהיינו : מכרים שיכולים להכיר בישיבה שלומד, בסמינר שלמדה, בשכונה בה גרה המשפחה ואפשר לפנות לרב השכונה וכדו' [בהמשך נרחיב בנושא].

ח. לפני שמתקשרים לברר מכינים דף עם הפרטים הידועים ממציג השידוך ועט לרישום הפרטים החדשים שמתבררים במהלך השיחה.

ט. גם כשההצעה מגיעה מקרוב משפחה, חבר, מורה, רב [גם אם הוא רב בישיבה או משגיח וכדו'] שמכיר את הבחור/בחורה המוצעים ואומר שאין צורך בבירורים כי הוא מכיר ויודע **אין לסמוך על זה** ויש לברר היטב כמבואר לסעיף ז, כי היו מקרים שהתברר שאותו מציע לא הכיר באמת את המדובר/מדוברת והיו פרטים משמעותיים שהוסתרו ע"י המשפחה שהביאו לגירושין.

דוגמא ממעשה שהיה: סיפר אברך חשוב ממשפחה ידועה כי ראה בחור ישיבה מתמיד יפה תואר ו"שם עליו עין" כדי להציע לאחותו שהיתה בשידוכין וכל היכרותו עם הבחור היתה שראה אותו מס' פעמים כשהתנהגותו נאותה ונראה כבעל מידות טובות. ופנה אליו ואח"כ לאחותו ושידך ביניהם כשאחותו סמכה עליו בעיניים עצומות מתוך מחשבה כי אם אחיה הוא זה שמציע את השידוך "בטוח" שבירר ובדק לעומק וכי הוא הציע לה את המיטב שבמטיב. וכך התחתנו אך לאחר החתונה נתגלה שהוא בחור בעיתי [על כדורים] וממשפחה בעיתית ... אבל היא לא היתה מסוגלת נפשית להתגרש וחיה את הקושי ... ומזכירים לשדכן -האח כל פעם את "חלקך" במצב הנוכחי.....

דוגמא ממעשה שהיה: סיפר אחד שיש לו אח ביישן ותם, כי תקופה ארוכה חיפשו לו שידוך מתאים והנה הגיע אח אחר של אותו בחור בהצעת שידוך לאחיו עם בת אחד השכנים שהיתה ביישנית מאוד וכל הזמן בבית, והאח אמר כי לא צריך לברר על הבחורה מאחר ומדובר במשפחה טובה, וגם שזה מתאים ששני הצדדים ביישנים, והם נפגשו מס' פעמים. הבחור הרגיש שמשהו משונה אצל הבחורה, שהיא ביישנית בצורה קיצונית ואפילו בפגישה אחת במשך שעה וחצי לא דיברה כלל ופנה לאחיו השדכן "המרגיע הלאומי" שטען שאין מה לדאוג ובס"ד אחרי החתונה היא תיפתח ותהיה פורחת וזהוהר. גם במשך הפגישות היו מס' תופעות מוזרות כש"המרגיע הלאומי" תולה זאת בביישנות שתעלם אחרי החתונה. וכך הגיעו לחתונה וגם שם היה קטע מבין עם הכלה ושוב נטען שזה בגלל הביישנות. אחרי החתונה התברר לחתן כי לכלה יש בעיה נפשית שהוסתרה ע"י המשפחה ובכלל לא היתה מטופלת ... ואחרי 3 חודשים הם התגרשו.
י. יש לברר שוב את הפרטים הידועים ממציג השידוך כגון: גיל, גובה, מבנה גוף, אופי... הכל מכלל ולא לסמוך על המידע, כי היו מקרים של אי דיוק בפרטים משמעותיים שלו ידעו אותם הצד השני לא היו נגשים לשידוך זה.

דוגמא ממעשה שהיה: * שאלו פעם רווק: "בן כמה אתה?", הוא ענה: "בן 30 פלוס", כשאלו אותו: "פלוס כמה?", הוא ענה: "פלוס 10.....".
* כששאלו בחורה בשידוכים מה הגובה שלה ענתה "בערך" 1.63 וכשאלו בדיוק ענתה 1.52, וציינה כי זה לא משנה כי היא תמיד הולכת עם נעלי עקב.

רשימת גמחי'ס לשידוכים לבעלי לקויות גופניות ונפשיות [בד"כ ללא תשלום]—מעודכן

שידוכים לבעיות רגשיות – 050-4194992 © 050-4137874
שידוכין לבעיות נפשיות – 050-4194992 © גב' שושנה 054-8476314 ימים ב' ו-ה' בין 22:00-23:30
© גב' ריזנר 054-8465990 עזר מציון – מחלקה מיוחדת לבעיות אלו. SHIDUCHIM3@GMAIL.COM ©
שידוכים לבעיות גנטיות – 055-6765334 "ברכה והצלחה" © חסד ואמת 058-3276127
© לפנות למייל BASHERT100@GMAIL.COM
שידוכים לנכות גופנית קלה – 050-4176666 © 050-41233288 בימים א' ו-ד' 21:00-23:00
יום ב' 10:00-12:00 יום ו' 9:30-11:30
שידוכים לכלל הבעיות הרפואיות [כולל הנ"ל] – הרבנית ריזנר "עזר מציון" 054-8465990
© הרבנית פוגל "שוש תשיש" 02-5382076 © הרב ברודיאנסקי "מגן לחולה ים" 02-6442000
בימים א-ד 19:00 עד 21:00 בערב או טל: 058-3201414
© 050-4134108 © "בית לשמי" לפנות במייל CF5613@GMAIL.COM

טל: 08-8644452 אתר העלון: alonhaihud.co.il דוא"ל: haihud.ashdod@gmail.com